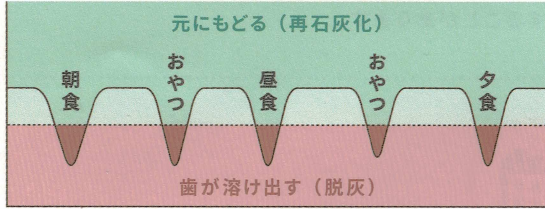
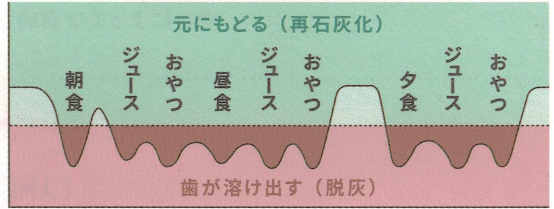


規則正しい食生活の場合



虫歯になりやすい食生活の場合



元に戻る

健康な歯

唾液中のカルシウムやリンが取り込まれる

再石灰化

食べると細菌が増えプラークを形成する

脱灰

プラークの中の細菌が酸を出す

唾液や歯磨きでプラークや酸を洗い流す

酸により歯の成分であるミネラル（カルシウムやリン）が溶け出す

健康な元の歯には戻れません…

穴があいて虫歯に…

健康な歯

ブラッシングが不十分でプラークがついたままの状態

再石灰化する時間がない

だらだらと食べ続けるとさらに脱灰が進む

脱灰

このままでは同じ流れを繰り返す